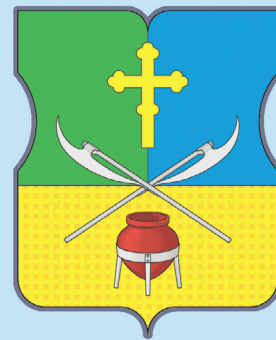


ТАГАНСКИЙ

муниципальный округ



ТЕМА МЕСЯЦА



Глава муниципально-го округа Таганский в городе Москве **Карен АПЕРЯН** рассказывает о том, как проходит еженедельный обход территории района силами депутатского корпуса, главы районной управы Сергея Сальникова и представителей ГБУ «Жилищник».

Встречи с населением — это возможность не только выстроить доверительный диалог, но и выявить актуальные проблемы, учесть мнение жителей при принятии решений и получить конструктивную обратную связь.

В этом году наш депутатский корпус совместно с главой управы Сергеем Владимировичем Сальниковым, представителями ГБУ «Жилищник Таганского района» и уполномоченными специалистами проводит еженедельный обход территории района.

Мы встречаемся с жителями на их дворовых территориях, чтобы обсудить насущные проблемы каждого дома. Чаще всего поднимаются вопросы, связанные с некачественным капитальным ремонтом, неудовлетворительным состоянием общедомового имущества, необходимостью реконструкции спортивной площадки.

Каждое обращение требует индивидуального подхода, так как причины обсуж-

ЖИВЫЕ ВСТРЕЧИ — НЕ ЗАМЕНИТЬ!



даемых проблем и способы их решения различны.

Например, недавно во время обхода на **Рогожском Валу, дом 4**, жители попросили нас помочь решить вопрос с противопожарной автоматикой в лифтах: система не срабатывает! Как мы выяснили у представителя подрядчика, проблема связана с устаревшим лифтовым оборудованием, в связи с чем решено обратиться в Мослифт с просьбой провести диагностику и установить дополнительное оборудование.

Конечно, не все обращения жителей удаётся решить оперативно: некоторые требуют более длительной работы, привлечения различных органов власти и организаций. Однако уверен, что совместными усилиями мы со всем справимся! Сделаем нашу Таганку лучше!

Другой пример: жильцы **дома 10 во 2-м Сыромятническом переулке** обратились с просьбой оказать содействие в ремонте бордюрного камня и замене асфальтового покрытия. Провели осмотр: дефекты в покрытии и в бордюрном камне, безусловно, есть. Договорились проработать возможность включения этой дворо-

вой территории в список благоустройства на следующий год.

Связаться с Кареном Аперяном можно через социальные сети <https://vk.com/k.aperian>



СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ГЛАВНЫЕ АДРЕСА ИЮНЯ

РОГОЖСКИЙ ВАЛ, ДОМ 4

Еженедельный обход территории района главы муниципального округа Таганский Карена Аперяна и главы управы Сергея Сальникова — стр. 1



УЛИЦА НИКОЛЯМСКАЯ, ДОМ 20, СТР. 1

В «Центре патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ» получают бесплатную помощь москвичи с мозговыми нарушениями — стр. 6



ТАГАНСКИЙ ПАРК

Каждые выходные с 7 июня по 30 августа в парке проходит «Музыкальная гостиная» — концерты в рамках фестиваля «Лето в Москве» — стр. 7



УЛИЦА МЕЛЬНИКОВА, ДОМ 2

Жители столкнулись с бытовыми трудностями. Муниципальный депутат провёл встречу и наметил план действий — стр. 3



БУЛЬВАР ЭНТУЗИАСТОВ, 2

В Центре госуслуг «Мои документы» Таганского района можно оформить заявку на социальное надомное обслуживание и получить самые разные услуги — стр. 6



СИБИРСКИЙ ПРОЕЗД, ДОМ 2, СТР. 5

В ДК «Стимул» обосновалась театральная мастерская «Визави», которая выросла из детского театра-студии «Сценка» — стр. 8



ШКОЛЬНАЯ УЛИЦА

Здесь в апреле начала работу сезонная ярмарка. Ярмарка работает с пятницы по воскресенье с 8.00 до 20.00 — стр. 3



БОЛЬШОЙ КАЛИТНИКОВСКИЙ ПРОЕЗД, Д. 11

В сквере и на Новоспасском пруду есть специально оборудованные «места отдыха у воды» — стр. 7



УЛИЦА ТАГАНСКАЯ, ДОМ 31/22

В галерее «ЗДЕСЬ на Таганке» проходит выставка «ОБЪЕКТИВная Таганка», там были представлены 45 фотографий центра Москвы до реконструкции в 60–70-х годах — стр. 8



СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

ИТОГИ ПЕРВОГО ПОЛУГОДИЯ



Глава муниципально-го округа Таганский в городе Москве **Карен АПЕРЯН** — о прошедших заседаниях Совета депутатов и об участии во II Всероссийском муниципальном форуме «МАЛАЯ РОДИНА — СИЛА РОССИИ».

— **Карен Манвелович, первое полугодие 2025 года пролетело незаметно. Как вы оцените работу Совета депутатов за этот период?**

— Действительно, время пролетело стремительно. Совет депутатов работал активно, плодотворно взаимодействуя с органами исполнительной власти, общественными организациями и жителями.



выносились на Совет депутатов. Такая предварительная работа однозначно позволила значительно повысить качество принимаемых решений.

— **Во второй половине апреля в Москве прошёл II Всероссийский муниципальный форум «МАЛАЯ РОДИНА — СИЛА РОССИИ». Вы принимали в нём участие?**

— Да, конечно! Программа Форума была насыщенной: много экспертных диалогов и панельных сессий. Вместе с коллегами — главами муниципальных округов ЦАО — старались посетить как можно больше мероприятий, ведь везде поднимались актуальные и нужные темы.

В этом году организаторы составили программу Форума таким образом, чтобы охватить широкий спектр вопросов, связанных с жизнью муниципалитета.

Именно поэтому в преддверии Форума были организованы региональные дни, которые проходили с января по апрель в 16 субъектах страны. На них обсуждали самые разные темы: от безопасности до финансов и бюджета.

Я участвовал в двух региональных днях: в республике Татарстан (тема — «Комфортная среда для жизни») и в Нижнем Новгороде (тема — «Профессиональный муниципалитет»). С главами из всех регионов страны мы знакомились с лучшими муниципальными практиками, обменивались опытом и делились знаниями.

Впечатления исключительно положительные! Спасибо организаторам за такое мероприятие!



управы и руководителей городских организаций о работе их учреждений (ОМВД, МФЦ, ГБУ «Жилищник Таганского района», поликлиник, ГБУ «Мой социальный помощник», ГБУ «ОКЦ ЦАО»).

Отчёты вызвали большой интерес у населения, поэтому заседания проходили при полном зале. Каждый присутствующий мог высказать свои предложения или замечания и тут же получить на них конструктивные ответы.

Совет депутатов также **принимал решения по таким важным вопросам, как благоустройство (согласовали средства стимулирования и адресный перечень озеленения на объектах 3-й категории), социально-**

В первом полугодии состоялось **11 заседаний Совета депутатов: 6 очередных и 5 внеочередных**, на которых было **принято 100 решений** по различным сферам жизнедеятельности района.

С января по апрель мы традиционно **заслушали отчёты и информацию** главы



воспитательная и досуговая работа (согласовали ежеквартальные планы по досуговой, социально-воспитательной и спортивной деятельности), функционирование предприятий общественного питания и нестационарных торговых объектов (согласовали схемы размещения сезонных кафе и нестационарных торговых объектов «Печать») и многие другие (установка слягбаумов, график мониторинга ярмарок и т.д.).

Профильные комиссии также функционировали очень продуктивно: на заседаниях комиссий вопросы тщательно рассматривались и прорабатывались — и только после этого

— **И в завершение интервью поделитесь, пожалуйста: как проводите свободное время?**

— В основном свободное время посвящаю семье: мы любим вместе путешествовать, гулять на природе, смотреть фильмы. Считаю, что время, проведённое с близкими, — самое ценное.

График приёма населения муниципальными депутатами можно посмотреть здесь <https://sovet-mo.mo-taganka.ru>



ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ДЕЖУРНЫЙ ДЕПУТАТ

СЕЗОННАЯ ЯРМАРКА:
БЛИЗКО, УДОБНО, ВЫГОДНО

О работе недавно открывшейся сезонной ярмарки на Школьной улице рассказывает депутат Совета депутатов муниципального округа Таганский в городе Москве **Татьяна ТРОИЦКАЯ**.

В полномочия Совета депутатов входит согласование мест размещения ярмарок выходного дня и мониторинг их работы.

Ярмарки выходного дня созданы для поддержки сельхозпроизводителей и для того, чтобы у москвичей была возможность покупать продукты напрямую у производителя. На ярмарке можно продавать только сельскохозяйственную продукцию и продовольственные товары, произведенные на территории Российской Федерации и стран — участниц Содружества Независимых Государств.

В 2025 году место размещения сезонной ярмарки в нашем округе — Школьная улица. Ярмарка начала работу в апреле. Она рассчитана на 20 торговых мест. Тут широко представлены овощи и фрукты (ассортимент шире, чем в магазинах), есть витрины с рыбой, молочной продукцией, колбасными и кондитерскими изделиями. Ярмарка работает каждые пятницу-субботу-воскресенье с 8.00 до 20.00.

К разрешённым товарам относятся: овощи, фрукты, ягоды, мясные, рыбные и молочные продукты, хлебобулочные изделия, крупы, мука, растительные масла, соль, сахар, приправы, чай, кофе, консервы и кондитерские изделия.

Физические лица, ведущие личное подсобное хозяйство или занимающиеся садоводством, огородничеством, живот-



© ДМИТРИЙ БЕЛИЦКИЙ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»



© СЕРГЕЙ КИСЕЛЕВ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

новодством, фермеры и предприниматели могут получить торговое место бесплатно: для этого нужно подать заявку на портале mos.ru. Обязательны документы, подтверждающие качество и безопасность продукции в соответствии с требованиями федерального законодательства, и медицинские книжки.

Депутаты проводят регулярный мониторинг работы ярмарки.

Связаться с Татьяной Троицкой можно через социальные сети



БУДНИ МКД

КОМФОРТНЫЙ ГОРОД —
ЭТО КОМФОРТНЫЙ ДОМ И ДВОР

Об итогах недавней встречи с жителями дома по адресу: Мельникова, 2, столкнувшихся с бытовыми проблемами в их МКД, рассказывает депутат Совета депутатов муниципального округа Таганский в городе Москве **Светлана БОНДАРЕВА**.

Москва — один из ведущих мировых мегаполисов, в котором создана максимально комфортная городская среда: благоустроенные общественные пространства, экологичный транспорт, современные школы и поликлиники.

При этом комфортная городская среда для каждого жителя начинается с его дома: с чистого подъезда и двора, хорошего состояния общедомового имущества. И какие-то — порой незначительные, на первый взгляд, — недостатки могут создать серьёзный дискомфорт.

Например, такая ситуация сложилась на Мельникова, 2, где жители столкнулись с рядом бытовых трудностей: часто срабатывает пожарная сигнализация, не очень качественно убираются подъезды, назрела необходимость в кратном увеличении вывоза мусора.

Вместе с главой управы Сергеем Владимировичем Сальниковым и уполномоченными специалистами депутаты откликнулись на жалобы жителей и в конце мая провели дворовую встречу. Обсуждение получилось очень бурным. По его итогам приняли соответствующие решения.

Насчёт частого срабатывания пожарной сигнализации: специализированная обслуживающая организация проведёт комплексную диагностику системы.

С вывозом мусора вопрос уже решён: в контракт с подрядной организацией будут внесены соответствующие изменения.

Относительно уборки подъездов: глава управы взял на личный контроль приведение всех общественных зон в нормативное состояние.

В ходе встречи поднимались и другие вопросы, по многим из которых нам удалось достичь договорённостей и наметить план действий.

Продолжаем работать!

Связаться со Светланой Бондаревой можно через социальные сети



ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



#ЯГОРЖУСЬ

ПРЕКРАСНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ГОРДОСТИ

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

9 июня на Большой сцене Центрального академического театра Российской Армии состоялся заключительный гала-концерт патриотического смотра-конкурса для детей и подростков #ЯГОРЖУСЬ. Участники конкурса читали проникновенные стихи о любви к Родине, пели песни, показывали театральные постановки и получали заслуженные призы. Рассказываем, как это было.

Конкурс проходит в ЦАО с 2022 года и за несколько лет приобрёл большую популярность. По словам заместителя префекта ЦАО города Москвы Ларисы Петровой, количество желающих принять участие в смотре в этом году достигло рекордной цифры. «Тысячи талантливых ребят представили свои работы, каждая из которых — частичка большой истории нашей страны. Спасибо всем участникам, организаторам и гостям за этот замечательный праздник патриотизма и творчества!» — сказала она со сцены.

И действительно, оргкомитет получил 2989 заявок в шести номинациях — «Театральная постановка», «Художественное слово», «Песня», «Художественные работы», «Танцевальное мастерство», «Патриотическая игрушка». «Я горжусь, что мы делаем #ЯГОРЖУСЬ! Гордятся своим участием дети, родители, педагоги, наставники. Участие в этом конкурсе — большие возможности, и мы стараемся, чтобы ребята получали творческие лифты, и пример этому — достижения участников прошлых лет», — говорит председатель смотра-конкурса, депутат Государственной Думы ФС РФ, заслуженный артист России Денис Майданов.

С марта по июнь на Малой и Экспериментальной сценах Театра Российской Армии проходили прослушивания — и вот на Большой сцене были вручены 44 награды и 9 специальных призов.



В гала-концерте были представлены 20 номеров, а артисты театра Российской Армии Жанетт Гурская, Даниил Лугин, Артемий Серегин, Валерия Мисанова вместе с учащимися Детской студии театрального творчества исполнили композицию «Русские маяки» на стихи поэта Влада Маленко.

Конечно, участие в гала-концерте приняли и члены жюри и оргкомитета конкурса: поэт-фронтовик, участник СВО, гвардии лейтенант Сергей Лобанов, заместитель префекта ЦАО города Москвы Александр Писаренко, основатель и художественный руководитель балета «Тодес» Алла Духова, депутаты Московской городской Думы Максим Джетыгенов, Дарья Борисова, Светлана Акулова, скульптор Олег Закоморный, художник Студии военных

художников имени М.Б. Грекова Алексей Евстигнеев и многие другие. Режиссёром-постановщиком стала заслуженный деятель искусств РФ Марина Комарова.

Конкурс проходил при поддержке префектуры ЦАО, Министерства обороны России и Театра Российской Армии. И, по словам Ларисы Петровой, он не заканчивается.

«Впереди фестиваль #ЯГОРЖУСЬ, который будет длиться до декабря. Я уверена, что и победители, и остальные участники ещё не раз выступят у нас на сцене Центрального академического театра Российской Армии», — заявила Лариса Петрова.

Заместитель префекта ЦАО города Москвы добавила, что участники конкурса будут выступать и на площадках фестиваля «Лето в Москве» и пригласила москвичей и гостей столицы в парк ЦАО, где можно будет посмотреть выступления талантливых детей и подростков.

Все конкурсные работы можно посмотреть на сайте <https://konkurs.cao-moscow.ru/nominations>



Видеоролик о том, как проходил гала-концерт смотра-конкурса #ЯГОРЖУСЬ, смотрите в Telegram-канале префектуры ЦАО https://t.me/s/pref_cao



СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ

МЫ НЕ УТРАТИМ ПАМЯТЬ О ПОБЕДЕ

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

В преддверии празднования 80-летия Победы Совет ветеранов Таганского района разработал план по подготовке этого мероприятия. Рассказывает председатель Совета ветеранов Таганского района **Валентина Ивановна ВОРОНОВА**.

Мы считаем своим долгом сохранить правду о подвиге нашего народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и передать её молодому поколению.

Одно из решений Совета ветеранов — обратиться к главе муниципального округа Таганский в городе Москве Карену Манвеловичу Аперяну с просьбой обновить посвящённый участникам Великой Отечественной войны стенд в Крестьянском сквере, который со временем устарел.

Совет депутатов и управа района нас поддержали, после чего была проведена огромная

работа по реконструкции стенда, по изменению тематики и поиску информации о героях Великой Отечественной войны, ранее проживавших в нашем районе.

Открытие стенда прошло массово, в нём участвовали глава управы Сальников С.В., глава муниципального округа Аперян К.М., районные депутаты, Совет ветеранов района, участники специальной военной операции и многие другие.

Мероприятие завершилось выступлением музыкального дуэта, исполнившего песни военных лет.

Совет ветеранов также участвовал в возложении цветов во всех знаковых местах района: возле памятника Виктору Талахи-ну, памятника-мемориала «Пограничникам Отечества», братской могилы участников Великой Отечественной войны на Калитниковском кладбище, памятника работникам Микояновского мясокомбината, погибшим на полях сражений.



Все возложения прошли массово с участием ветеранов, жителей района, представителей Молодёжной палаты и кадетов.

Подводя итог, хочу сказать, что мы все гордимся историей нашей Родины и уверены, что память о Великой Победе будет жить всегда в сердцах людей!

Адрес Совета ветеранов Таганского района:
Воронцовская ул., 21.
Рабочие дни:
пн-чт 11.00-15.00,
тел.: 8 (495) 912-10-68.

ЮБИЛЕЙ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА

ВХОД В МУЗЕЙ – ПО КАРТЕ «ТРОЙКА»

22 июня 1941 года привычная жизнь граждан СССР была разрушена: немецко-фашистские войска перешли границу Советского Союза, началась Великая Отечественная война. И та инфраструктура, которая создавалась исключительно в мирных целях, вынужденно стала работать на защиту населения. Для жителей столицы важную роль в этом сыграл Московский метрополитен.

В этом году наша подземка отмечает 90 лет: в мае 1935 года первые поезда поехали по Кировскому радиусу (сейчас Сокольническая линия) — от «Сокольников» до «Парка Культуры» с ответвлением до «Смоленской». К началу войны метрополитен насчитывал 21 станцию на трех линиях. Все они были экстренно переоборудованы под бомбоубежища, а некоторые станции и вовсе получили новые гражданские функции.

Так, на «Курской» работала историческая библиотека, часть «Белорусской» была огорожена для нужд Генштаба. «Кировскую» (ныне «Чистые пруды») поезда проезжали без остановки — здесь располагался один из бункеров Иосифа Сталина. «Маяковская» принимала торжественные мероприятия с участием высшего руководства страны, а 6 ноября 1941 года — в годовщину Октябрьской революции — здесь прошло торжественное партсоборание, после которого, по легенде, даже состоялся фуршет.

А для жителей метро в дни самых страшных бомбардировок Москвы превратилось в настоящий дом: здесь проходили концерты, киносеансы, творческие вечера. Были открыты родильное отделение, парикмахерские, предоставлялись различные бытовые услуги. По сути, подземка стала дублёром московской, насколько это было возможно, мирной жизни.

В какой-то мере метрополитен стал тогда и символом будущего — мирного и процветающего, поэтому неудивительно, что как только советские войска прогнали врага от столицы, строительство метро возобновилось. Продолжались бои под Харьковом и на Кавказе,



СТАНЦИЯ МЕТРО «НОВОКУЗНЕЦКАЯ». МОЗАИКИ



ПЕРВЫЙ ПОЕЗД МОСКОВСКОГО МЕТРО СОВЕРШАЕТ ПРОБНЫЙ РЕЙС, 1934 ГОД



БИБЛИОТЕКА НА СТАНЦИИ «КУРСКАЯ»

ещё не завершилась переломная Сталинградская битва, а поезда Московского метро уже поехали к новым станциям на Горьковском (ныне Замоскворецкая линия) и Покровском (ныне Арбатско-Покровская линия) радиусах.

На всех этих станциях установлены мемориальные таблички с надписью: «Сооружено в дни Отечественной войны». Первые работы

Всего за годы Великой Отечественной войны было построено семь станций: Завод имени Сталина (ныне «Автозаводская»), «Павелецкая», «Новокузнецкая», «Бауманская», «Электrozаводская», «Сталинская» (ныне «Семеновская») и «Измайловский парк культуры и отдыха имени Сталина» (ныне «Партизанская»).

по строительству Кольцевой линии также начались ещё в годы войны.

Сегодня мало что напоминает о по-настоящему экстремальных условиях строительства станций, но история мозаичных панно, украшающих потолок «Новокузнецкой», стоит того, чтобы о ней рассказать. Изначально плафоны, изображающие благополучную советскую жизнь, предназначались для «Павелецкой». Но конструкции для этой станции из-за боевых действий застряли по пути к Москве и проект оперативно пересмотрели.

В это время в блокадном Ленинграде над созданием панно работал выдающийся российский мозаичист Владимир Фролов. Именно он — автор выдающихся мозаик в Храме Воскресения Христова на крови (тот самый питерский Спас на крови). Спас Нерукотворный и счастливое советское небо по эскизам Дейнеки в Москве — произведение одних и тех же рук.

К концу 1941 года Владимир Фролов остался единственным художником, работавшим в Ленинграде над панно для московского метро — остальные мастера погибли от голода.

В нечеловеческих условиях, без освещения, страдающий от голода и холода Фролов продолжал набор мозаик практически вслепую (он хорошо знал оттенки смальты по названиям и номерам). В январе 1942-го работы были завершены, панно отправлены в Москву. А 3 февраля 1942 года академик Фролов скончался от голода. Созданные им мозаики нашли пристанище на уютной и камерной Новокузнецкой, в проект которой их и вписали.

Тема Великой Победы, 80-летнюю годовщину которой народы бывшего СССР отметили в мае 2025-го, нашла отражение в столичном метрополитене — в оформлении, в названиях станций и в художественных элементах.

Наше метро не только самое красивое и функциональное в мире, оно отражает непростую историю нашей страны. Это настоящий музей, вход в который доступен каждому москвичу и гостю столицы просто по карте «Тройка».



НА СТАНЦИИ «МАЯКОВСКАЯ»

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ:
ПОДДЕРЖКА МОСКВИЧЕЙ В ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Каждый год 8 июня мы чествуем тех, чья ежедневная миссия — помогать другим. Социальные помощники — это обычные люди с большим сердцем, которые не боятся сложностей и готовы поддержать тех, кто оказался в непростой жизненной ситуации.

ПОЧЕМУ ПОМОЩЬ НА ДОМУ ТАК ВАЖНА?

Социальные помощники предоставляют разнообразные услуги в зависимости от потребностей горожан. Это может быть как простая помощь в домашних делах, так и постоянный уход. Главное — восполнить утраченные возможности в самообслуживании, которые необходимы каждому человеку. Социальный помощник — это не просто работник, который поможет решить бытовые вопросы. Это настоящий друг, готовый поддержать в непростых обстоятельствах и быть рядом в моменты радости.

В столице одиноким пожилым горожанам и людям с особенностями здоровья помогают сотрудники двух учреждений — «Мой социальный помощник» и «Городская социальная инспекция». Социальные помощники и инспекторы обеспечивают своевременную помощь и достойный уход в домашних условиях, а также заботятся о качестве услуг, которые предоставляют москвичам.

Одинокий житель столицы может гарантированно получить более 20 услуг на дому: приготовление горячей пищи, уборка, онлайн-заказ продуктов питания, оплата услуг ЖКХ, сопровождение на прогулках, гигиенические процедуры, стирка, смена белья и одежды

и т.д. Каждая услуга предоставляется по определённому стандарту, а их перечень определяет социальная инспекция. Её представитель — социальный инспектор — посещает москвича, чтобы провести функциональную диагностику и назначить индивидуальную программу только с теми услугами, которые могут компенсировать утраченные функции в самообслуживании.

Оформить заявку на социальное надомное обслуживание для себя, близких или знакомых можно несколькими способами: обратиться в центр госуслуг «Мои документы» или воспользоваться онлайн-сервисом на портале mos.ru. Для получения консультации или дополнительной информации можно обратиться по номеру единой справочной службы Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы: +7 (495) 870-44-44.

БУДНИ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПОМОЩНИКОВ

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

Екатерина Худик живёт в Таганском районе и уже более десяти лет работает социальным помощником. «Раньше работа социального помощника отнимала много сил и времени, потому что приходилось заполнять отчёты вручную и носить пакеты с продуктами. Современные технологии упростили эти процессы сегодня, что позволяет нам экономить ресурсы и больше времени уделять москвичам, находясь у них дома», — рассказала Екатерина.

Екатерина считает, что работа социальным помощником требует особого призвания. Такие специалисты должны обладать не только профессиональными знаниями, но и особыми человеческими качествами: быть чутким, отзывчивым и готовым помогать другим.

МЕДИЦИНА

ЛЕЧИМСЯ ТРУДОМ

О том, какую помощь по восстановлению после инсульта и других мозговых нарушений могут бесплатно получить москвичи в «Центре патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ», расположенном по адресу: Николаямская ул., д. 20, стр. 1, рассказывает эрготерапевт клиники **Валерия Александровна СВЕЖЕНЦЕВА**.

В наш Центр поступают пациенты с последствиями различных мозговых катастроф, чаще всего после инсульта. Эрготерапия (от греч. ergon — труд, деятельность и therapeia — лечение) — важный этап их реабилитации, направленный на восстановление утраченных навыков и максимальное возвращение к самостоятельной жизни.

На консультации эрготерапевт оценивает состояние пациента (двигательная активность, когнитивные функции и уровень самостоятельности) и определяет вместе с ним (или его родственниками) приоритетные потребности. Это может быть что угодно: от бытовых навыков (чистка зубов и пр.) до полномасштабной трудовой деятельности, например реставрации мебели. Далее на консилиуме совместно с пациентом обсуждаются возможности достижения поставленных целей.

В нашем центре создана эргоквартира, где оборудованы бытовые зоны: кухня, зона отдыха, зона для отработки навыков личной гигиены, покупки продуктов, продуктивной деятельности и т.д.

Основные задачи на занятиях по эрготерапии после инсульта:

- 1. Восстановление двигательных навыков** — увеличение силы, координации, ловкости рук и ног.
- 2. Развитие мелкой моторики** — восстановление захватов, навыков письма, пользования столовыми приборами и манипулирования мелкими предметами.
- 3. Обучение самостоятельности** — надевание одежды, уход за собой, приготовление пищи.



4. Адаптация к окружающей среде — подбор и обучение использованию вспомогательных средств (трости, ходунки, специальные адаптивные приспособления).

5. Психологическая поддержка — повышение мотивации, преодоление депрессии и страха.

6. Восстановление когнитивных навыков — внимание, память, планирование.

У нас индивидуальный подход к каждому пациенту. Во всех психосоциальных реабилитационных отделениях Центра есть мультидисциплинарная команда, в которую входят лечащий врач (психиатр или невролог), логопед, психолог, врач ЛФК и, конечно, эрготерапевт!

Очень важно, чтобы близкие поддерживали пациента, помогали выполнять домашние задания, создавали безопасную и удобную обстановку, а также мотивировали к занятиям.

Эрготерапия — это не просто набор упражнений, а комплексный подход к возвращению качества жизни. Наша специальность помогает пациенту максимально восстановить утраченные навыки и адаптироваться к новым условиям, что заметно повышает шансы на успешную реабилитацию.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ЛЕТО В МОСКВЕ

В Москву официально пришло лето. А если точнее, «Лето в Москве» — масштабный фестиваль, который продлится с 1 июня по 7 сентября. Жителей столицы и туристов ждут спектакли и концерты, спортивные состязания и гастрономические открытия. И всё это на многочисленных площадках внутри Садового кольца и за его пределами. Рассказываем, куда сходить, что посмотреть или попробовать и где проявить себя.

С МУЗЫКОЙ И ТАНЦАМИ

Какой фестиваль без музыки? Этим летом на Чистопрудном бульваре каждую неделю будут звучать любимые мелодии. «Надежда», «Крылатые качели», «Лесной олень» и «Луч солнца золотого» в исполнении певца Александра Федосеева пробудят тёплые воспоминания. И обязательно захочется подпевать!

И это, конечно, далеко не всё. В конце июня там же, на Чистопрудном бульваре, состоится концерт музыкальной студии Единого центра поддержки. А в парке «Зарядье» пройдёт фестиваль «Новая классика», посвящённый 125-летию композитора-авангардиста Александра Мосолова. Редкая возможность услышать выступление композитора Владимира Мартынова, скрипачки Татьяны Гринденко и экспериментального трио «INDEX III».

Даже если не следить за расписанием, то всё равно можно попасть на концерт в Таганском парке, «Музеоне» или в парке «Красная Пресня». Каждые выходные с 7 июня по 30 августа здесь проходит фестиваль «Музыкальная гостиная». Музыкальные коллективы исполняют рок-баллады и кавер-версии известных песен, джазовые импровизации и электронную музыку.

Те, кто любит танцевать, смогут присоединиться к танцевальной практике Ecstatic dance на Чистопрудном бульваре. Танцуют все — даже те, кто совсем не умеет. Нужно только расслабиться и позволить себе свободу движения.

В зоне отдыха «Красногвардейские пруды» в Пресненском районе своя атмосфера — здесь студия танца Dance Dealers проводит мастер-классы в стиле джаз и рок-н-ролл и приглашает всех желающих.

ГОРОД С ИСТОРИЕЙ

Лето — идеальное время для прогулок по любимому городу. А если вам ещё и рассказывают о его истории, помогают обратить внимание на детали и прокладывают интересный маршрут, устоять невозможно.

В рамках «Лета в Москве» можно сходить в городскую усадьбу Г.В. Четверикова — Е.Н. Малютина — А.Я. Елагиной в Подсо-сенском переулке, отреставрированную в 2017 году. Или отправиться на театрализо-

В РИТМЕ ТАНЦА И ТЕХНИКЕ АКВАРЕЛИ

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ванную прогулку по Саду имени Баумана или Арбату, непременно взяв с собой детей.

В Тверском районе пройдёт экскурсия по Дворцу Разумовских, где теперь располагается Музей современной истории России. В Басманном можно будет прогуляться по извилистому Петроверигскому переулку от Тургеневых-Боткиных до сквера особняка Морозовых.

Проект «Наследие вокруг нас» будет продолжаться в центре Москвы до 7 сентября — остаётся следить за расписанием, чтобы попасть в особняк, который давно хотелось рассмотреть изнутри.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Тренировки на открытом воздухе уже стали в московских парках доброй традицией. Это «Лето в Москве» — не исключение. Каждые выходные в саду «Эрмитаж» и Таганском парке, Саду имени Баумана и Делегатском парке, а также на других зелёных площадках столицы можно будет коллективно заниматься

ся под руководством опытного тренера. Фитнес-тренировки, йога, растяжки, танцы — остаётся только следить за расписанием, удобно одеваться и не опаздывать на занятие.

Кстати, шахматы — это тоже спорт (а ещё наука и искусство). На Театральной площади каждый день с 15.00 до 20.00 всё лето будет открыт «Шахматный сквер». Тем, кому не хватает соперников в этой сложной интеллектуальной игре, будет легко найти здесь достойного противника.

А самых сильных будут ждать на улице Бахрушина в Михайловском сквере на мастер-классе по поднятию гири. Этот вид спорта способствует развитию опорно-двигательного аппарата, координации движения и тренировок мышц кора.

МАСТЕРА НА ВСЕ РУКИ

Парки и бульвары Москвы превратились в художественные мастерские, где каждый может реализовать свою тягу к творчеству

и научиться чему-то новому. На Страстном, Сретенском, Чистопрудном бульварах обучают живописи: и детей, и взрослых научат писать пейзажи и натюрморты в разных техниках.

Попробовать себя можно и в других видах творчества. На окружной площадке у культурного центра «Новослободский» проходят «Этновстречи», которые знакомят желающих с традиционными ремёслами, в парке «Красная Пресня» на познавательных занятиях для детей устраивают краш-тесты архитектурных конструкций, а в «Музеоне» в июле состоится мастер-класс для детей и взрослых по изготовлению украшений из лент и лоскутков в японской технике канзаши.

Окружные площадки фестиваля «Лето в Москве»:

- Фестивальный парк (ул. Суцёвский Вал, д. 56);
- Михайловский сквер (ул. Бахрушина, д. 17, стр. 3);
- Культурный центр «Новослободский» (Суцёвский Вал, д. 10А, стр. 2);
- Парк «Усадьба Трубецких» (пересечение ул. Трубецкой и ул. Усачёва).

За расписанием фестиваля можно следить на официальном сайте <https://leto.mos.ru/>

и в Telegram-канале <https://t.me/s/moscowfests>



КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН

ПОПЛАВАЕМ!

1 июня в столице заработали 30 бассейнов под открытым небом. Рассказываем, где такие бассейны в ЦАО, чем оборудованы и как забронировать их посещение. И приведем список естественных водоёмов столицы, купание в которых, по мнению Роспотребнадзора, безопасно.

В Центральном административном округе такой бассейн функционирует в парке «Красная Пресня» (Мантулинская улица, д. 5). Узнать подробности и забронировать посещение можно по ссылке



Купальные зоны действуют на площадках «Московских сезонов» и в парках. К услугам посетителей шезлонги, зонты, раздевалки, душевые, туалеты и прокат полотенец. Для юных пловцов предусмотрены бассейны с детскими чашами.

Роспотребнадзор на днях обновил список водоёмов Москвы, пригодных для купания. Это — Белое, Чёрное, Школьное и Мещерское

озера, а также пляжи Серебряный Бор-2 и Серебряный Бор-3. Скоро для купания откроют и Пионерский пруд в Парке Горького.

А на Таганке есть специально оборудованные «места отдыха у воды»: в сквере на Большом Калитниковском проезде, дом 11 и на Новоспасском пруду.

МОСКВОВЕДЕНИЕ

ТАГАНКА ЗРИМАЯ И ОСЯЗАЕМАЯ



С 7 по 29 июня в галерее «ЗДЕСЬ на Таганке» проходит выставка «ОБЪЕКТИВная Таганка».

Она включает 45 экспонатов с фотографиями старейшего жителя Таганки, краеведа Николая Соболева и его единомышленников, которые были сделаны до масштабной реконструкции центра Москвы в 60–70-х годах. Многие снимки были оживлены с помощью искусственного интеллекта, отмечены на современной карте и сопровождались описанием и воспоминаниями очевидцев.

Значительную часть выставки занимают работы таганских художников Нины Молодых и Светланы Валуевой. Н. Молодых представила работы из серии «Таганские зарисовки» с узнаваемыми символами района: Высоткой на Котельнической, кинотеатром «Победа», Крутицким подворьем и Таганским парком, а С. Валуева — графическую серию о людях Таганки и живописные работы.

На открытии выставки выступила Тамара Шандорина, старейший библиотекарь Москвы, библиограф, краевед, основатель

Важное место в экспозиции занимают экспонаты Музея Таганки из личной коллекции Ольги Медведевой, жителя района, антиквара и коллекционера, которая собирала их более 30 лет.

На экранах гости могут увидеть оживлённые фотографии тех лет, атмосферные видеокдры старой Москвы и символов советского времени.

клуба «Таганка в лицах», и прочла своё стихотворение о любимом районе, а руководитель «Таганки в лицах» Юлия Артюшкова



рассказала о его деятельности и перспективах развития Музея Таганки.

Наталья Леонова, известный таганский краевед, говорила об уникальной среде Таганки на рубеже веков, о роли района как центра развития промышленности старой Москвы.



Представитель управы Таганского района Дмитрий Левщанов отметил важность таких проектов для молодёжи и необходимость знать историю своей малой родины, любить и беречь её.

Прекрасную атмосферу вечера обеспечили ведущий Никита Моисеенко и музыканты — преподаватели эстрадно-джазового отделения ДМШ им. В.А. Моцарта — Сергей Батов (саксофон) и Ренат Гатаулин (фортепиано).

Галерея «ЗДЕСЬ на Таганке» объединения «Выставочные залы Москвы» (ул. Таганская, д. 31/22) и лично руководитель и куратор Ксения Горбатюк поддержали организаторов проекта, предоставив для экспозиции светлые современные залы.

Добавим, что по вечерам гостей ждёт «Таганская гостиная»: лекции об истории, культуре и психологии.

Фотографии: Андрей Фанг и Светлана Пяткова

ДОСУГ В РАЙОНЕ

«ВИЗАВИ»: КАЖДЫЙ ГОД — ПРЕМЬЕРА

О театральной мастерской «Визави», обособившейся в ДК «Стимул» (Сибирский проезд, 2, стр. 5), рассказывает её руководитель Наталия МАКАРОВА.

Всё началось в 2009 году, когда Наталия открыла детский театр-студию «Сценка». Она верила, что сцена способна раскрыть и раскрепостить ребёнка. И глядя, как её ученики взрослеют, задумалась: а что дальше?

Так в 2014-м родилась идея «Визави» — взрослой театральной мастерской. «Я хотела, чтобы у этих детей не было финала. Чтобы они могли заниматься театром хоть до 99 лет. Так вот это и продолжается. Дети растут, переходят в «Визави», — говорит Наталия.

Первую труппу составили подростки, выросшие в «Сценке»: «Их было всего восемь, сейчас нас 24». Постепенно к ним присоединились взрослые: профессиональные актёры и родители бывших студийцев: «Некоторые из родителей жили этой жизнью с детьми: ездили на фестивали, помогали с гримом,



костюмами. Когда появилась возможность вступить во взрослую труппу, они тоже решили попробовать».

Но работа со взрослой труппой требовала другого подхода — юным актёрам зритель может простить какие-то недочёты. Взрослые должны быть безупречны.

Мы каждый сезон выпускаем премьеру. Это держит труппу в тонусе и делает наш театр живым. Актёры знают: если мы что-то делаем, то делаем на результат.

Каждая премьера — это итог целого года работы: репетиций, проб, сомнений, разгово-



ров, переделок. Это — пластичный материал, который обживаете, обрастает деталями, взрослеет вместе с актёрами — и только потом выходит к зрителю.

Непросто было подбирать репертуар. Требовались пьесы, которые актёры-новички смогут сыграть достойно. Не брать что-то слишком сложное, но и не опускать планку. На сегодня репертуар «Визави» многогранен и обширен, в него входит и классика, и современная драматургия.



В этом году театр представил постановку по мотивам пьесы Джона Патрика «Странная миссис Сэвидж» — тёплую и ироничную историю о вдове миллионера, которая решает потратить полученное наследство на исполнение заветных желаний добрых, но неудачливых людей. Родственники, помещают миссис Сэвидж в психиатрическую лечебницу — но именно среди её «ненормальных» обитателей героиня находит подлинную человечность, принятие и свободу быть собой.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ТАГАНСКИЙ
муниципальный округ
ГАЗЕТА АППАРАТА СОВЕТА ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ТАГАНСКИЙ
В ГОРОДЕ МОСКВЕ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ50-02289 от 24.11.2015 г.
Адрес редакции: 109147, г. Москва, Воронцовская ул., д. 21, стр. 1
Тел.: +7 (495) 911-01-14
E-mail: tug-mun@mail.ru

Учредитель: аппарат Совета депутатов муниципального округа Таганский
Издатель: «ОСТ ПАК новые технологии»
125319, г. Москва, ул. Академика Ильюшина, д. 16, этаж цоколь 0
Главный редактор: Багров Роман Александрович
Дизайнер: Даниева Анна Петровна

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Дата выхода в свет: 26.06.2025 г.
Тираж: 24 409. Заказ: 0956-25.
Распространяется бесплатно. Может содержать материалы 12+
Элементы дизайна:
© Ibrandify-Freepik, © Jcomp-Freepik, © Rawpixel.com-Freepik

12+